



**11 декабря 2018 года в Екатеринбурге
прошла школа для пациентов с псориазом и
псориатическим артритом.**

Псориаз — очень распространенная патология, которой болеет около 3 % населения планеты.

Псориаз — это не кожная болезнь, а системное аутоиммунное обезображивающее заболевание, часто приводящее к инвалидности.

Больные псориазом составляют весьма многочисленную группу, поэтому их проблемы являются социальными в любой стране и в любом населенном пункте. Недаром эти вопросы обсуждаются на международном уровне — ассамблее Всемирной организации здравоохранения, принявшей соответствующие резолюции. Именно поэтому вопросы медицинской помощи и социальной защиты больных псориазом требуют внимания государственных органов, медиа-средств и широкой общественности.

Для защиты интересов пациентов в РФ в 2011 году создана Межрегиональная благотворительная общественная организация «Кожные и аллергические болезни», задачей которой является привлечение внимания и координация усилий для решения насущных медицинских и социальных проблем пациентов с псориазом и псориатическим артритом.

Одним из традиционных видов просветительской деятельности являются школы для пациентов с псориазом и псориатическим артритом, проводимые в крупных городах России.

Очередное занятие школы для пациентов с псориазом и псориатическим артритом состоялось 11 декабря в Екатеринбурге. Мероприятие проводилось на базе «Уральского научно-исследовательского института дерматологии и иммунопатологии», являющимся региональным центром лечения таких заболеваний.

Располагающая к открытому неформальному диалогу обстановка позволила участникам не только получить полезную информацию по волнующим их вопросам, но и обсудить со специалистами и другими больными свои повседневные проблемы. На таких встречах-семинарах специалисты рассказывают о достижениях медицины в лечении этих заболеваний, о возможностях и правах пациентов на доступ к эффективным современным методикам лечения и лекарствам, о рекомендуемом образе жизни и методах профилактики обострений, о защите прав и законных интересов пациентов.

При появлении на коже первых проявлений псориаза пациенты обращаются к врачу-дерматологу. Однако, заболевание коварно, страдают и другие важные органы. Первыми поражаются суставы: осложнение в форме псориатического артрита диагностируют у 30-40 % больных псориазом. Тогда к лечению привлекают врача-ревматолога.

О профилактике и лечении псориатического артрита на занятии школы рассказала доктор медицинских наук врач-дерматовенеролог Ю.В. Кениксфест, а кандидат медицинских наук дерматолог Е.В. Гришаева посвятила свое выступление современным достижениям в лечении и контроле над псориазом.

Информацию о государственных гарантиях и правах пациентов на эффективное лечение и получение на льготных условиях необходимых для этого препаратов предоставила доктор медицинских наук профессор Т.А. Сырнева.

Эффектным завершением встречи стало краткое занятие-тренинг о методах достижения гармонии и психического равновесия, которое провела психолог А.Б. Евланова.

В перерывах между выступлениями и по завершении программы, участникам встречи были предложены чай и кофе, а также возможность обсудить свои насущные проблемы и задать специалистам волнующие их вопросы, обменяться опытом жизни с этими заболеваниями, способах достижения и поддержания состояния ремиссии.

Мероприятие посетили более 50 человек — жители Екатеринбурга и других близлежащих населенных пунктов Свердловской области. Всем посетителям вручили памятные тематические подарки и буклеты Организации.

МБОО «Кожные и аллергические болезни» выражает благодарность руководству и сотрудникам Уральского научно-исследовательского института дерматологии и иммунопатологии, докторам Ю.В. Кениксфест, Е.В. Гришаевой, Т.А. Сырневой за интересные выступления и ответы на вопросы слушателей, психологу А.Б. Евлановой за обучение необходимым в жизни упражнениям и всем посетителям, без которых проведение этой запоминающейся встречи было бы невозможно.